

Planning Entraînements du 19/10 au 23/10

Première semaine

- ESN
- ENF 1
- ENF 2
- Ados 1
- Espoirs
- Ados 2
- Adultes
- Nagez
- Forme
- Santé

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
17h-18h15		PPG 16h-17h 17h-18h30		
18h15-20h	17h-18h 17h-18h	18h30-20h	17h-18h 17h-18h	17h-18h30
20h-21h15	18h-19h30 18h-19h30 (+section)	20h-21h15	18h-19h30 18h-19h30 (+section)	18h30-20h30

Planning Entraînements du 26/10 au 30/10

Deuxième semaine

- ESN
- ENF 1
- ENF 2
- Ados 1
- Espoirs
- Ados 2
- Adultes
- Nagez
Forme
Santé

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h-11h 9h-11h	9h-11h 9h-11h	9h-11h 9h-11h	9h-11h 9h-11h	9h-11h 9h-11h
17h-18h30		16h-18h		17h-18h30
18h30-20h30	17h30-19h30 (+section)	18h-20h	17h30-19h30 (+section)	18h30-20h30